

JANVĀRIS / ЯНВАРЬ

NODARBĪBU SARAKSTS / РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
CĪŅU ZĀLE / ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ

Laiki	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
11:00						Bērni no 7 g. ●TAEKWON-DO** "SPORTS-K"	ATKLĀTĀS NODARBĪBAS SACENSIBAS SEMINĀRI
16:00	Bērni no 6 g. SPORTA CĪŅA** J.Šutovs		Bērni no 6 g. SPORTA CĪŅA** J.Šutovs		Bērni no 6 g. SPORTA CĪŅA** J.Šutovs		
16:30		Bērni no 9 g. SPORTA CĪŅA** J.Šutovs		Bērni no 9 g. SPORTA CĪŅA** J.Šutovs			
17:30	Bērni no 4-6 g. _iesācēji ●VFS/DŽUDO** "MAKKABI"		Bērni no 4-6 g. _iesācēji ●VFS/DŽUDO** "MAKKABI"		Bērni no 4-6 g. _iesācēji ●VFS/DŽUDO** "MAKKABI"		ОТКРЫТЫЕ ЗАНЯТИЯ СОРЕБНОВАНИЯ
17:45		Bērni no 7 g. ●TAEKWON-DO** "SPORTS-K"		Bērni no 7 g. ●TAEKWON-DO** "SPORTS-K"			
18:30	Bērni no 7-8 g. ●DŽUDO** "MAKKABI"		Bērni no 7-8 g. ●DŽUDO** "MAKKABI"		Bērni no 7-8 g. ●DŽUDO** "MAKKABI"		СЕМИНАРЫ
18:45		Bērni no 4-6 g. ●TAEKWON-DO** "SPORTS-K"		Bērni no 4-6 g. ●TAEKWON-DO** "SPORTS-K"			
19:30	Bērni no 12 g. ●DŽUDO** "MAKKABI"	No 14 g. un pieaugušie SPORTA CĪŅA** J.Šutovs	Bērni no 12 g. ●DŽUDO** "MAKKABI"	No 14 g. un pieaugušie SPORTA CĪŅA** J.Šutovs	Bērni no 12 g. ●DŽUDO** "MAKKABI"		
19:30			Trenažieru zālē SPORTA CĪŅA/VFS** J.Šutovs				

VFS -Vispārēja Fiziskā Sagatavotība/ ОФП - Общая Физическая Подготовка

* **Grafikā var būt izmaiņas / В графике могут быть изменения**

** **Nodarbības notiek latviešu un krievu valodā/Занятия проводятся на латышском и русском языке**

*** **Nodarbības notiek krievu valodā / Занятия проводятся на русском языке**

● **"MAKKABI"/"SPORTS-K" nodarbības var apmeklēt pēc īpašām cenām**

● **"MAKKABI"/"SPORTS-K" посещения занятий по специальным ценам**