

MARTS/ МАРТ**NODARBĪBU SARAKSTS / РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
CĪŅU ZĀLE / ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ**

Laiki	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
11:00						Bērni no 7 g. ●TAEKWON-DO** "SPORTS-K"	ATKLĀTĀS NODARBĪBAS SACENSĪBAS SEMINĀRI
16:30	Bērni no 6 g. SPORTA CĪŅA** J.Šutovs	Bērni no 9 g. SPORTA CĪŅA** J.Šutovs	Bērni no 6 g. SPORTA CĪŅA** J.Šutovs	Bērni no 9 g. SPORTA CĪŅA** J.Šutovs	Bērni no 6 g. SPORTA CĪŅA** J.Šutovs		
17:30	Bērni no 4-6 g._iesācēji ●VFS/DŽUDO** "MAKKABI"		Bērni no 4-6 g._iesācēji ●VFS/DŽUDO** "MAKKABI"		Bērni no 4-6 g._iesācēji ●VFS/DŽUDO** "MAKKABI"		ОТКРЫТЫЕ ЗАНЯТИЯ
17:45		Bērni no 7 g. ●TAEKWON-DO** "SPORTS-K"		Bērni no 7 g. ●TAEKWON-DO** "SPORTS-K"			СОРЕБНОВАНИЯ
18:30	Bērni no 7-8 g. ●DŽUDO** "MAKKABI"		Bērni no 7-8 g. ●DŽUDO** "MAKKABI"		Bērni no 7-8 g. ●DŽUDO** "MAKKABI"		СЕМИНАРЫ
18:45		Bērni no 4-6 g. ●TAEKWON-DO** "SPORTS-K"		Bērni no 4-6 g. ●TAEKWON-DO** "SPORTS-K"			
19:30	Bērni no 12 g. ●DŽUDO** "MAKKABI"	No 14 g. un pieaugušie SPORTA CĪŅA** J.Šutovs	Bērni no 12 g. ●DŽUDO** "MAKKABI"	No 14 g. un pieaugušie SPORTA CĪŅA** J.Šutovs	Bērni no 12 g. ●DŽUDO** "MAKKABI"		
19:30			Trenažieru zālē SPORTA CĪŅA/VFS** J.Šutovs				

VFS -Vispārēja Fiziskā Sagatavotība/ ОФП - Общая Физическая Подготовка*** Grafikā var būt izmaiņas / В графике могут быть изменения****** Nodarbības notiek latviešu un krievu valodā/Занятия проводятся на латышском и русском языке******* Nodarbības notiek krievu valodā / Занятия проводятся на русском языке**● **"MAKKABI"/"SPORTS-K" nodarbības var apmeklēt pēc īpašām cenām**● **"MAKKABI"/"SPORTS-K" посещения занятий по специальным ценам**