

MARTS/MAPT

NODARBĪBU SARAKSTS / РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ*
"ORANŽĀ" ZĀLE / "ОРАНЖЕВЫЙ" ЗАЛ

Laiki	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
9:30		BODY ART Iveta					
10:30	FUNCTIONAL TRAINING Eli	STRETCHING Liana	FUNCTIONAL TRAINING Eli		FUNCTIONAL TRAINING Eli		
17:30	TOTAL BUTT & PRESS Ieva	FUNCTIONAL TRAINING Santa	CARDIO BOX Ieva				
18:30	FAT BURNER Anna	CALLANETICS Jelena	FAT BURNER Anna	CALLANETICS Jelena	STRETCHING Liana		
19:30	FUNCTIONAL TRAINING + ABS Ieva	SVARA SAMAZINĀŠANAS NODARBĪBA Jelena	ZUMBA Santa	SVARA SAMAZINĀŠANAS NODARBĪBA Jelena	FUNCTIONAL TRAINING + ABS Ieva		

* *Grafikā var būt izmaiņas / В графике могут быть изменения*

* *Nodarbības ilgums 50-55 min / Длительность занятия 50-55 min*