

**JANVĀRIS/ЯНВАРЬ**

**NODARBĪBU SARAKSTS / РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ\***

**PILATES un BĒRNU FITNESSA ZĀLE / ЗАЛ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА и ПИЛАТЕС**

Laiki	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
17:45		Bērni 7-11 g. <b>ZUMBA KIDS</b> Helen	Bērni 7-11 g. <b>BĒRNU TREIŅŠ</b> Helen	Bērni 7-11 g. <b>ZUMBA KIDS</b> Helen	Bērni 5-7-11 g. •KIK-TAI BOKSS SPORTS-K		
18:45		IZŅEMOT 02.01. <b>MĀKSLAS VINGROŠANA</b> 45 min. Vita		Bērni 4-6 g. <b>MĀKSLAS VINGROŠANA</b> 45 min. Vita	Bērni no 12 g. •KIK-TAI BOKSS SPORTS-K		
19:30		IZŅEMOT 02.01. <b>MĀKSLAS VINGROŠANA</b> Vita		Bērni 7-10 g. <b>MĀKSLAS VINGROŠANA</b> Vita			

- \* **Grafikā var būt izmaiņas / В графике могут быть изменения**
- \* **Nodarbības ilgums 45-55 min / Длительность занятия 45-55 min**
- **"SPORTS-K" nodarbības var apmeklēt par īpašām cenām**
- **"SPORTS-K" занятия можно посещать по специальным ценам**