



Veselības stāvokļa aptaujas anketa Klienta Karte Nr.

- 1 Vārds,Uzvārds.....
- 2 Dzimšanas diena
- 3 Vecums.....Svars.....
- 4 Telefons.....Nelaiemes gadījumā zvanīt.....
- 5 E - pasts.....
- 6 Vai iepriekš esat nodarbojusies(-ies) ar sportu (aerobiku vai kadu citu sporta veidu,trenažieru zālē)?.....
Ja esat,cik reizes nedēļā?.....

7 Atzīmējiet sev piemērotāku nodarbības laiku:

Darba dienās:

7.00-12.00 12.00-17.00 17.00-23.00

Brīvdienās:

9.00-12.00 12.00-17.00 17.00-21.00

- | | | |
|---|----|----|
| 8 Jūs smēķējat? | Jā | Nē |
| 9 Jūs esat diabētiķe(is) ? | Jā | Nē |
| 10 Jūs esat slimojusi(is) ar elpošanas ceļu slimībām,
ar sirds-asinsvadu slimībām un tml., | Jā | Nē |
| 11 Jūs regulāri lietojat medikamentus? | Jā | Nē |
| 12 Jā Jums ir kustību aparāta traumas vai saslimšanas? | Jā | Nē |
| 13 Jā pēdējo 3 mēnešu laikā Jums ir bijusi ķirurģiska operācija? | Jā | Nē |
| 14 Jā fiziskas slodzes laikā Jums ir vestibulārā aparāta traucējumi? | Jā | Nē |
| 15 Jūs esat grūtniece? | Jā | Nē |
| 16 Jūs pēdējā pusgada laikā esat dzemdējusi,tad | Jā | Nē |

Sporta un fitnesa centra „MEVIGYM” administrācija rekomendē
pirms nodarbību uzsākšanas centrā noteikti konsultēties ar ārstu

17 Informāciju par sporta un fitness klubu Jūs ieguvāt no:

- radio reklāmas
- televīzijas reklāmas
- laikrakstiem
- faksa piedāvājuma
- ieteica paziņa
- cits _____

18 Ar savu parakstu Jūs apliecināt, ka iepriekš sniegtās ziņas ir patiesas un nodarbības laikā uzņematies atbildību par savu veselības stāvokli, un piekrītat sporta un fitnesa centra iekšējiem kārtības noteikumiem.

Datums.....

Paraksts.....